



cysylltu | sir gar connecting | carmarthenshire

Mae Cysylltu Sir Gâr yn wasanaeth cymorth ataliol newydd sy'n cynnig cyngor a chymorth am ddim i bobl sy'n byw ledled y sir.

Connecting Carmarthenshire is a new preventative support service offering free advice & support to people living throughout the county.

YDYCH CHI'N ...

Profi anawsterau wrth ddeall a llywio gwasanaethau cymorth tai?



Ydych chi'n berson hŷn neu'n berson ag anabledd corfforol?



Canfod bod bywyd bob dydd yn effeithio ar eich lles meddyliol?



Gofalu am ffrindiau neu aelodau'r teulu?



Oes gennych chi anabledd dysgu neu awtistiaeth?



DO YOU...

Have difficulties understanding & navigating housing support services?

Are you an older person or have a physical disability?

Find daily life impacts your mental wellbeing?

Care for friends or family members?

Have a learning disability or autism?

Os mai 'ydw/oes' yw'r ateb i unrhyw un o'r cwestiynau hyn, yna cysylltwch â ni.

 **0800 917 6255**

Os ydych yn byw yn ardaloedd Gwendraeth, Llanelli neu Aman

If you live in Gwendraeth, Llanelli or Amman areas



Sganiwch / Scan >>>>



connectingcarmarthenshire@poblgroup.co.uk



www.connectcarmarthenshire.org.uk

If the answer is yes to any of these questions, then get in touch.

 **0800 917 6255**

Os ydych yn byw yn ardaloedd Gogledd neu Orllewin Sir Gaerfyrddin

If you live in Carmarthen North or West areas



Sganiwch / Scan >>>>



communityhub@nacro.org.uk



Nacro

