Active Journeys Event at Ysgol Trimsaran

FREE safety check! – 09th January 2025

Dear Parent/Carer

To boost the Active Journeys project in our school will would like to invite you to a FREE bike/scooter safety check for ALL children.

What does Dr Bike do?

Sustrans Active Journeys officer Roger Dutton**,** will be carrying out a simple **FREE SAFETY CHECK** on your bike/scooter. A typical check will involve pumping up tyres, checking brakes, handlebars, the saddle & pedals. If there is time left, we may also be able to make adjustments/repairs, but put simply this is **not** a substitute for a full service and any bikes which are identified as needing a lot of work will **NOT** be rectified due to time pressure.

How it works

We will take for granted that any bikes/scooters present on the day are to be checked unless you inform us otherwise. All checked bikes will be issued with a prescription where necessary. Therefore, it is really important that you come back to collect your bike at the end of the day, so that any necessary repairs that may need to be carried out can be discussed.

If you or another member of the family are able to spare some time to help out on the day, it would be very much appreciated. You don't need to know much about bikes or scooters, even just pumping tyres or filling in forms can be a great help. Even coming along for an hour would be helpful if you cannot allocate a day to the project.

If you have any questions about the event, or would like to help on the day, please contact the school Active Journeys champion, xxxxxxxx or myself – contact details below.

Yours sincerely,

Roger Dutton

Roger Dutton
Sustrans Active Journeys officer – South central Wales
07979246025 or roger.dutton@sustrans.org.uk

Sustrans' Active Journeys project is funded by the Welsh Government

YMUNWCH Â'R MUDIAD
sustrans
JOIN THE MOVEMENT

Digwyddiad Teithiau Iach Ysgol Trimsaran

Gwiriad diogelwch AM DDIM! 09fed o Ionawr, 2024

Annwyl Riant/Gofalwr

Er mwyn rhoi hwb i'r cynllun Teithiau Iach yn ein hysgol hoffem eich gwahodd i wiriad diogelwch beic a sgtwer AM DDIM i BOB plentyn.

Beth mae Dr Beic yn ei wneud?

Swyddog ysgolion Sustrans Roger Dutton**,** yn cynnal **GWIRIAD DIOGELWCH BEIC** syml ar eich beic/sgwter **AM DDIM**. Bydd gwiriad nodweddiadol yn cynnwys pwmpio'r teiars, gwirio'r brêcs, y cyrn llywio, y sedd a'r pedalau. Os bydd amser yn weddill efallai y byddwn hefyd yn gallu gwneud addasiadau bach/gwelliannau ond **nid** yw hwn yn disodli gwasanaeth llawn a bydd unrhyw feiciau y gwelir bod angen llawer o waith arnynt **DDIM** yn cael eu trin oherwydd diffyg amser mae gennyf ofn.

Sut mae'n gweithio?

Byddwn yn cymryd yn ganiataol bod pob beic/sgwter sydd yn yr ysgol y diwrnod hwnnw yno i gael ei wiro oni bai eich bod yn dweud yn wahanol wrthym. Caiff pob beic/sgwter gaiff ei wirio nodyn i gyd-fynd ag ef. Felly, mae'n bwysig iawn eich bod yn dod yn ôl i gasglu eich beic ar ddiwedd y dydd fel y gellir trafod unrhyw atgyweiriadau angenrheidiol sydd angen eu gwneud.

Os allwch chi neu aelod arall o'r teulu helpu ar y diwrnod byddai hynny yn wych. Nid oes angen i chi ddeall llawer am feiciau neu sgwteri, mae hyd yn oed rhoi aer mewn teiars neu lenwi ffurflenni yn help mawr. A byddai hyd yn oed awr o'ch amser yn help os nad ydych am glustnodi diwrnod cyfan i'r cynllun.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am y digwyddiad neu os hoffech helpu ar y diwrnod, cysylltwch â'r hyrwyddwr Teithiau Iach yn yr ysgol, xxxxxxxx, neu gyda mi –manylion cyswllt isod.

Yn gywir,

Roger Dutton

Roger Dutton
Swyddog Teithiau Iach Canol De Cymru, Sustrans
07979246025 neu roger.dutton@sustrans.org.uk

Ariennir rhaglen Teithiau Iach Sustrans gan Lywodraeth Cymru

Llywodraeth Cymru
Welsh Government