



YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: admin@trimsaran.ysgolccc.cymru

Gwefan/Website: www.ysgoltrimsaran.org.uk Twitter/Trydar: @YsgolTrimsaran

09.05.2024

Annwyl Riant/Gwarcheidwad,

Cerdded i'r ysgol 20.05.2024-24.05.2024

Hoffwn ddiolch i'r plant ar eu hymdrech i gerdded i'r ysgol yn ystod yr wythnosau diwethaf.

O **ddydd Llun, 20fed o Fai** byddwn yn cynnal bws cerdded, am yr wythnos, o fannau priodol yn y pentref (gweler isod). Bydd y disgyblion sy'n ymuno â'r bws cerdded, hefyd yn mynychu Clwb Brecwast. Gwerthfawrogwn eich cefnogaeth.

Mae wedi'i brofi bod plant sy'n gwneud rhyw fath o ymarfer corff, yn enwedig cerdded cyn ysgol, yn gwneud yn well yn y dosbarth oherwydd eu bod yn cyrraedd yn iach, yn ffit ac yn barod i ddysgu. Yn ystod amseroedd traffig brig y bore, mae un o bob pump o geir ar y ffordd yn mynd â phlant i'r ysgol, gan gyfrannu at dagfeydd, llygredd aer ac allyriadau carbon. Mae'r rhediad ysgol yn unig yn gyfrifol am gynhyrchu dwy filiwn tonnell o CO₂ y flwyddyn.

Trilwm – gadael am/leaving at - 08:15
Waunyclun - gadael am/leaving at – 08:15
Plas-y-Sarn – gadael am/leaving at - 08:15

Dear Parent/Guardian,

Walk to school 20.05.2024-24.05.2024

I would like to thank the pupils for their effort in walking to school during the past few weeks.

From **Monday, 20th May** we will be providing a walking bus, for the week, from specific locations in the village (please see above). The pupils joining the walking bus will also attend Breakfast Club. I would be grateful for your support.

It has been proven that children who do some form of exercise, especially a walk before school, do better in class because they arrive refreshed, fit and ready to learn. During morning peak traffic times, one in five cars on the road are taking children to school, contributing to congestion, air pollution and carbon emissions. The school run alone is responsible for generating two million tonnes of CO₂ per year.

Yn gywir/Yours sincerely,

Steffan Jones
Pennaeth/Headteacher



Pennaeth / Head: Mr Steffan Jones

Dirprwy Bennaeth / Deputy Head: Mr Tomos Jones