

**Mae'n anodd iawn pan fyddwch
chi'n poeni bod eich plentyn chi
ddim yn ddiogel.
Rydyn ni yma i wrando ac i helpu.**

Dydy fy merch ddim yn
ddiogel. Mae hi'n gorfod
gwneud pethau a allai ei
chael i mewn i drwbl
gyda'r heddlu.

Rydw i'n teimlo fy mod i
ar fy mhen fy hun a does
neb yn dweud wrtha i
beth sy'n digwydd.

SAFECALL
Cymorth ar alwad.

**Ffoniwch neu tecstiwch 116 000, 7 diwrnod yr wythnos, 9am-11pm
i gael cymorth cyfrinachol am ddim**

Gwasanaeth cymorth ar gyfer camddefnyddio llinellau cyffuriau yw SafeCall, sy'n cael ei redeg gan elusen
gofrestredig Missing People yng Nghymru a Lloegr (1020419) ac yn yr Alban (SC047419)

