

SAFECALL

116 000

Mae arna i ofn a dydw i ddim yn gwybod at bwy i droi

Mae'n swnio fel bod pethau'n anodd ar hyn o bryd, gallwch chi siarad â ni am yr hyn sy'n digwydd

Dydw i ddim eisiau mynd i drwbl

Rydyn ni yma i wrando, wnawn ni ddim dweud wrth neb beth rydych chi'n ei ddweud. Ydych chi'n ddiogel?

Nac ydw, dydw i ddim gartref. Mae rhywun wedi gofyn i mi gario cyffuriau

Iawn, ydych chi eisiau dweud mwy wrthym ni?



SAFECALL

Cymorth ar alwad.

Ffoniwch neu tecstiwch 116 000
9am-11pm, 7 diwrnod yr wythnos

Gwasanaeth cymorth ar gyfer camddefnyddio llinellau cyffuriau yw SafeCall, sy'n cael ei redeg gan elusen gofrestredig Missing People yng Nghymru a Lloegr (1020419) ac yn yr Alban (SC047419)

Ydych chi'n poeni a ddim yn siŵr at bwy i droi? Gallwch sgwrsio â ni yn rhad ac am ddim ac yn ddienw yma:

